



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Karlsruhe

## Elternkurse **Starke Eltern – Starke Kinder®** des Kinderschutzbundes Karlsruhe Stadt und Landkreis e.V.



### Mit Gelassenheit erziehen!

Kinder machen ihre Eltern in der Regel sehr glücklich – und doch ist die Erziehung des Nachwuchses nicht nur Vergnügen!

In unserer sich schnell verändernden Welt stehen Eltern vor immer größeren Herausforderungen. Ein Elternkurs kann helfen den Stress im Familienalltag zu reduzieren und auch schwierige Situationen mit den Kindern gut zu meistern. Elternkurse richten sich nicht nur an verzweifelte Mütter und Väter, die bestimmte Aspekte ihres Familienlebens als problematisch empfinden. Etwa weil sie sich ständig im Streit mit dem Nachwuchs verstricken. Elternkurse wenden sich auch an all jene Eltern, die insgesamt möglichst harmonisch mit ihren Kindern zusammenleben wollen. Im Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder“ können sich Eltern begegnen – austauschen – informieren – beraten – Hilfe holen – Neues entwickeln ..... Er eignet sich für Eltern oder Alleinerziehende mit Kindern in jeder Altersstufe.

*„Es ist einfach schön und entlastend, einen Raum zu haben, wo man gemeinsam diskutieren kann und sieht, dass andere die gleichen Probleme, Sorgen und Ängste haben“ - „Ich konnte in der Elterngruppe gemeinsam praktische Lösungen entwickeln und neue Verhaltensweisen ausprobieren, das hat in meiner Familie sehr viel verbessert“ - so und ähnlich äußern sich viele TeilnehmerInnen der Kurse.*

**Vorausgesetzt die Situation lässt es zu, bieten wir einen Abendkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ über den Diakonieverein Linkenheim-Hochstetten e.V. an!**

**Beginn: Donnerstag, 28. April 2022, 19.00 – 21.30 Uhr (8 Abende je 2,5 Std.)**

**Ort: Rathausstr. 6, Seminarraum**

**Für Familien in besonderen Lebenslagen** (alleinerziehend, einkommensschwach, Trennung/Scheidung, Migrationshintergrund mit besonderen Lebenslagen, frühe Elternschaft, Gewalterfahrung, Mehrlingsversorgung, Kinder mit Behinderung, Pflege- und Adoptiveltern u.ä) sind die Kurse **kostenfrei**



Anmeldungen und Informationen zu den Inhalten der Elternkurse:

**Der Kinderschutzbund Ortsverband Karlsruhe Stadt und Landkreis e.V.**, Tel: 0721-842208, Mail: [maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de](mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de)