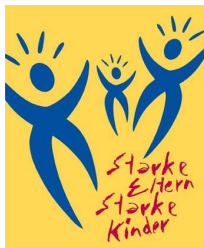


Elternkurse Starke Eltern – Starke Kinder® des Kinderschutzbundes Karlsruhe Stadt und Landkreis e.V.



Starke Kinder brauchen Starke Eltern!

Das Elternsein wird heutzutage von vielfältigen Anforderungen bestimmt, zu denen Eltern sich verhalten müssen. Ständig müssen sie sich überlegen: Wo braucht mein Kind einfach mehr Zeit oder doch professionelle Unterstützung? Was kann ich meinem Kind zumuten und wovor muss ich es schützen? Wo braucht es Grenzen und wo Freiräume oder Anregungen von außen? Viele Eltern trauen sich oft nicht mehr zu, solche Entscheidungen „aus dem Bauch heraus“ zu treffen, weil ihnen ständig klargemacht wird, wie viel von der Richtigkeit ihrer Entscheidungen für das Kind abhängt.

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot des Deutschen Kinderschutzbundes für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Dieser Elternkurs bietet Eltern keine Patentrezepte an, denn jeder Tag ist neu, jede Situation ist anders, jede Familie, jedes Kind. Es geht darum, Eltern dabei zu helfen, ihren eigenen Weg in der Erziehung zu finden und wieder mehr Offenheit, Klarheit und Humor in den Erziehungsalltag zu bringen. Der „anleitende Erziehungsstil“, der dem Elternkurs zugrunde liegt, beschreibt eine Art der Erziehung und eine Haltung, in der Eltern ihre Rolle als Erwachsene und ihre Verantwortung als Erziehende wahrnehmen. Sie leiten und begleiten ihre Kinder mit Respekt und achten ihre Bedürfnisse und Persönlichkeit. Anleitend erziehende Mütter und Väter haben einen gut gefüllten „Werkzeugkasten“, der ihnen Handlungsspielräume lässt, um auf unterschiedliche Situationen angemessen reagieren zu können.

Ziel der Kurse ist es auch, Eltern ein Gefühl für die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu geben und sie zu ermutigen, diese in der Erziehung mit einzubringen. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ eignet sich für Eltern oder Alleinerziehende mit Kindern in jeder Altersstufe.

„Es ist einfach schön und entlastend, einen Raum zu haben, wo man gemeinsam diskutieren kann und sieht, dass andere die gleichen Probleme, Sorgen und Ängste haben“ - „Ich konnte in der Elterngruppe gemeinsam praktische Lösungen entwickeln und neue Verhaltensweisen ausprobieren, das hat in meiner Familie sehr viel verbessert“ - so und ähnlich äußern sich viele TeilnehmerInnen der Kurse.

Aufbauend auf diesem Konzept bietet der Ortsverband Karlsruhe weitere Elternkurse mit folgenden Schwerpunkten an:

- ⤴ Schwerpunkt 0-3 Jahre: **Schütze mich-zeige mir wie man lebt-und hilf mir es selbst zu tun!** (2x5 Termine)
- ⤴ Schwerpunkt Pubertät: **Pubertät: Aufbruch, Umbruch-kein Zusammenbruch!** (8 oder 10 Termine)
- ⤴ Schwerpunkt Medienerziehung: **Wege durch den Medienschwungel-Kinder und Jugendliche sicher durch die Medienwelt begleiten!** (4 Termine)
- ⤴ Schwerpunkt Väter: **Starke Väter-Starke Kinder** (8 Termine oder Kompaktkurs)
- ⤴ Schwerpunkt Großeltern: **Starke Großeltern-Starke Kinder-Starkes Miteinander!** (6 Termine)
- ⤴ Schwerpunkt Patchworkfamilie: **Patchworkfamilien sind anders!** (8 Termine)

Die Elternkurse werden vormittags oder nachmittags (mit Kinderbetreuung), abends und als Kompaktkurse (4 Samstagnachmittage mit Kinderbetreuung) sowie als Onlineveranstaltung angeboten.

Für Familien in besonderen Lebenslagen (alleinerziehend, einkommensschwach, Trennung/Scheidung, Migrationshintergrund mit besonderen Lebenslagen, frühe Elternschaft, Gewalterfahrung, Mehrlingsversorgung, Kinder mit Behinderung, Pflege- und Adoptiveltern u.ä) sind die Kurse **kostenfrei** (Eigenanteil 10,00 €)

STÄRKE

Weitere Informationen zu den Inhalten der Elternkurse, zu Terminen und zur Anmeldung erhalten Sie beim **DKSB Ortsverband Karlsruhe Stadt und Landkreis e.V.**,

Tel: 0721-842208, Mail: maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Karlsruhe