

Mach dich stark! Ein Gruppentraining sozialer Kompetenzen:

Kompakttraining ab 14. Oktober 2017

*„Möchtest du Erfahrungen sammeln in Bereichen wie selbstsicheres Auftreten und Durchsetzungsvermögen? Möchtest du üben, wie du dich gegenüber anderen behaupten kannst? - **Dann darfst du das Kompakttraining nicht verpassen!**
Denn du kannst lernen deine eigenen Stärken zu nutzen, um dich besser zu behaupten“*

Der Kinderschutzbund Karlsruhe bietet für Jugendliche ab 13 Jahren ein Mach dich stark!-Training an, bei dem Kompetenzen vermittelt werden, mit deren Hilfe die Jugendlichen in verschiedenartigen Situationen ihre Ziele in optimaler Weise verwirklichen können. Es hat sich bereits vielfach bewährt.

Der Kerngedanke des Trainings ist, dass selbstsicheres, sozial kompetentes Verhalten genauso gelernt werden kann wie anderes Verhalten auch, z.B. Radfahren oder Schwimmen, es muss nur geübt werden. Die Jugendlichen haben, nach einer kurzen theoretischen Einführung, die Möglichkeit, in Rollenspielen mit Videofeedback sozial kompetentes und selbstsicheres Verhalten zu üben. Sie reflektieren ihr eigenes Verhalten, wozu die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und Gedanken genauso wie die Unterscheidung von selbstsicherem, unsicherem oder aggressiven Verhalten gehört. Die Rollenspielsituationen entstammen der Lebensumwelt der Jugendlichen.

Das Training findet als Kompaktkurs, ab einer Teilnehmerzahl von 10 Jugendlichen, an 6 Samstagen im Kinderschutzbund Karlsruhe statt (nähere Informationen siehe unten). Das Training ist kostenfrei. Es wird eine Kautionshöhe von € 25 erhoben, die nach erfolgreicher Teilnahme am Training zurückerstattet wird.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Karlsruhe per Anmeldeformular.

Zahlen, Daten, Fakten zum „Mach dich stark!“- Kompakttraining:

Termine 14.10., 21.10., 11.11., 18.11., 25.11. und 02.12.2017
Zeit samstags, 10:30 - 13.00 Uhr
Ort Kinderschutzbund Karlsruhe, Kanalweg 40/42, im Hardtwaldzentrum, 3.OG

Das Training findet ab einer Mindestanzahl von 10 Jugendlichen statt.



die lobby für kinder

Anmeldeformular zum „Mach dich stark!- Kompakttraining

Termine: 14.10., 21.10., 11.11., 18.11., 25.11. und 02.12.2017
Zeit: samstags, 10:30 - 13.00 Uhr
Ort: Kinderschutzbund Karlsruhe, Kanalweg 40/42, im Hardtwaldzentrum, 3.OG
Wer: Jugendliche ab 13 Jahren, die selbstsicheres Verhalten trainieren wollen.
Kosten: Das Training ist für die Jugendlichen kostenfrei. Es wird eine Kautionshöhe von € 25 erhoben, die nach erfolgreicher Teilnahme am Training zurückerstattet wird.

Anmeldefrist: Wir benötigen Ihre Anmeldung bis zum 7.10.2017

Das Training findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Jugendlichen statt, sie erhalten ca. 1 Woche vor Trainingsbeginn eine Bestätigung per Mail.

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und an den Kinderschutzbund Karlsruhe senden

| Persönliche Daten | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Name, Vorname, Alter des Jugendlichen | |
| Schule | |
| Erziehungsberechtigter | |
| Adresse | |
| Telefonnummer(n) | Email-Adresse (nötig für die Bestätigungsmail) |
| Warum wird der/die Jugendliche zum Training angemeldet? Hat die/ der Jugendliche an ähnlichen Trainings teilgenommen? | |
| Mit meiner Unterschrift melde ich meine Tochter/ meinen Sohn verbindlich zum Training an. Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter: | |