



Mach dich stark! Ein Gruppentraining sozialer Kompetenzen: Kompakttraining ab Mai 2017

„Zweifelst du manchmal an dir und deinen Fähigkeiten? Bist du schüchtern und fällt es dir schwer, auf andere zuzugehen? Bist du 13 Jahre alt? Willst du Erfahrungen sammeln in Bereichen wie selbstsicheres Auftreten, Durchsetzungsvermögen, Zusammenarbeit in der Gruppe? Weißt du nicht, wie du dich gegenüber anderen behaupten kannst? Dann darfst du die Offene Gruppe nicht verpassen!“

Der Deutsche Kinderschutzbund bietet für Jugendliche ein Training der sozialen Kompetenzen an, bei dem spezialisierte Trainer in kleinen Gruppen selbstsicheres Verhalten üben. Das Training ist kostenfrei. Es wird eine Kautionshöhe von € 25 erhoben, die nach erfolgreicher Teilnahme am Training zurückerstattet wird.

Das Training findet als Kompaktkurs, ab einer Teilnehmerzahl von 10 Jugendlichen, an 6 Samstagen im Kinderschutzbund statt (nähere Informationen siehe unten).

Was ist eigentlich das *Mach dich stark!* Training?

Der Kerngedanke des Gruppentrainings ist, dass selbstsicheres, sozial kompetentes Verhalten genauso gelernt werden kann wie anderes Verhalten auch, z.B. Radfahren oder Schwimmen, es muss nur geübt werden. Die Jugendlichen haben, nach einer kurzen theoretischen Einführung, die Möglichkeit, in Rollenspielen mit Videofeedback sozial kompetentes und selbstsicheres Verhalten zu üben. Sie reflektieren ihr eigenes Verhalten, wozu die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und Gedanken genauso wie die Unterscheidung von selbstsicherem, unsicherem oder aggressivem Verhalten gehört. Die Rollenspielsituationen entstammen der Lebensumwelt der Jugendlichen.

Das Training soll den Teilnehmern Kompetenzen vermitteln, mit deren Hilfe sie in verschiedenartigen Situationen ihre Ziele in optimaler Weise verwirklichen können. Es hat sich bereits vielfach bewährt.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Karlsruhe per Anmeldeformular.

Zahlen, Daten, Fakten zum „Mach dich stark!“- Kompakttraining:

Termine 06.05., 13.05., 20.05., (Ferien), 24.06., 01.07. und 08.07.2017
Zeit samstags, 11-13.30 Uhr
Ort Kinderschutzbund Karlsruhe, Kanalweg 40/42, im Hardtwaldzentrum, 3.OG
Das Training findet ab einer Mindestanmeldezahl von 10 Jugendlichen statt.



Anmeldeformular zum „Mach dich stark!- Kompakttraining

Termine: 06.05., 13.05., 20.05., (Ferien), 24.06., 01.07. und 08.07.2017
Zeit: samstags, 11-13.30 Uhr
Ort: Kinderschutzbund Karlsruhe, Kanalweg 40/42, im Hardtwaldzentrum, 3.OG
Wer: Jugendliche ab 13 Jahren, die selbstsicheres Verhalten erlernen wollen
Kosten: Das Training ist für die Jugendlichen kostenfrei
Es wird eine Kautionshöhe von € 25 erhoben, die nach erfolgreicher Teilnahme am Training zurückerstattet wird.

Anmeldefrist: Wir benötigen Ihre Anmeldung bis zum 25.04.2017

Das Training findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Jugendlichen statt, sie erhalten eine Bestätigung per Mail.

Bitte leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen und an den Kinderschutzbund Karlsruhe senden oder faxen

Persönliche Daten	
Name, Vorname, Alter	
Schule	
Erziehungsberechtigter	
Adresse	
Telefonnummer(n)	Email-Adresse (nötig für die Bestätigungsmail)
Warum wird der/die Jugendliche zum Training angemeldet? Hat die/ der Jugendliche an ähnlichen Trainings teilgenommen?	
Mit meiner Unterschrift melde ich meine Tochter/ meinen Sohn verbindlich zum Training an. Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Kautionshöhe verbindlich erfolgt.	
Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter:	